

ORARI CORSI DI DANZA E FITNESS TENDANSE a.a. 2024/2025

CORSI DANZA BABY (3-6 ANNI)

DANZA GIOCO	Mercoledì h 17.00-18.00
DANZA CLASSICA (dai 5 anni)	Mercoledì h 17.00-18.00 Venerdì h 17.00-18.00
DANZA MODERNA (dai 5 anni)	Lunedì h 17.00-18.00 Mercoledì h 18.15-19.15
HIP HOP (dai 5 anni)	Martedì h 17.00-18.00 Giovedì h 17.00-18.00

CORSI DANZA JUNIOR (7-10 ANNI)

DANZA CLASSICA	Mercoledì h 17.00-18.00 Venerdì h 17.00-18.00
DANZA MODERNA	Lunedì h 17.00-18.00 Mercoledì h 18.15-19.15
HIP HOP	Martedì h 17.00-18.00 Giovedì h 17.00-18.00
DANZE CARAIBICHE	Giovedì h 18.30-19.30

CORSI DANZA TEENS (11-13 ANNI)

DANZA CLASSICA	Lunedì h 17.00-18.15 Mercoledì h 17.00-18.00 Venerdì h 17.00-18.15
DANZA MODERNA / CONTEMPORANEA	Lunedì h 18.00-19.15 Mercoledì h 18.15-19.30
HIP HOP	Martedì h 17.00-18.00 Giovedì h 17.00-18.00
DANZE CARAIBICHE	Giovedì h 19.30-20.30
DANZE LATINO AMERICANE	Martedì h 18.30-19.30

CORSI DANZA YOUNG (+ 14 ANNI)

DANZA CLASSICA	Lunedì h 18.15-19.45 Giovedì h 18.00-19.30
MODERN / CONTEMPORANEO	Lunedì h 19.45-21.00 Mercoledì h 18.15-19.30 Liv. OPEN Mercoledì h 19.30-20.45 Giovedì h 19.30-21.00
HIP HOP	Lunedì h 19.30-20.30 Mercoledì h 18.15-19.15
DANZE CARAIBICHE	Giovedì h 19.30-20.30
DANZE LATINO AMERICANE	Martedì h 18.30-19.30
DANCEHALL	Giovedì h 18.15-19.15
REGGAETON - DANCEHALL FEMALE	Venerdì h 17.00-18.00
HEELS / VIDEODANCE	Martedì h 18.30-19.30 Liv. OPEN Martedì h 19.30-20.30

FITNESS

ZUMBA FITNESS	Giovedì h 19.30-20.30
PILATES	Martedì h 19.30-20.30 Venerdì h 18.15-19.15
TONIFICAZIONE / ALLENAMENTO FUNZIONALE – CIRCUIT TRAINING	Lunedì h 18.15-19.15 Mercoledì h 19.30-20.30