

## ORARI CORSI DI DANZA E FITNESS TENDANSE a.a. 2023/2024

### **CORSI DANZA BABY (3-6 ANNI)**

<b>DANZA GIOCO</b>	Mercoledì h 17.00-18.00 (Sala 1)
<b>DANZA CLASSICA</b> (dai 5 anni)	Mercoledì h 17.00-18.00 (Sala 2)
<b>DANZA MODERNA</b> (dai 5 anni)	Lunedì h 17.00-18.00
<b>HIP HOP</b> (dai 5 anni)	Giovedì h 17.00-18.00

\*\*\*

### **CORSI DANZA JUNIOR (7-10 ANNI)**

<b>DANZA CLASSICA</b>	Mercoledì h 17.00-18.00 Venerdì h 17.00-18.00
<b>DANZA MODERNA</b>	Lunedì h 17.00-18.00
<b>HIP HOP</b>	Giovedì h 17.00-18.00 Martedì h 17.00-18.00
<b>BREAK DANCE</b>	Venerdì h 18.15-19.15

\*\*\*

### **CORSI DANZA TEENS (11-13 ANNI)**

<b>DANZA CLASSICA</b>	Lunedì h 17.00-18.00 Venerdì h 17.00-18.00
<b>DANZA MODERNA / CONTEMPORANEA</b>	Lunedì h 18.15-19.15 Mercoledì 18.15-19.15
<b>HIP HOP</b>	Martedì h 17.00-18.00 Giovedì h 17.00-18.00
<b>DANZE CARAIBICHE</b>	Martedì h 18.30-19.30
<b>DANZE LATINO AMERICANE</b>	Mercoledì h 19.30-20.30

\*\*\*

## CORSI DANZA YOUNG (+ 14 ANNI)

<b>DANZA CLASSICA</b>	Lunedì h 18.00-19.30 Giovedì h 18.00-19.30
<b>MODERN / CONTEMPORANEO</b>	Lunedì h 19.30-21.00 Mercoledì h 18.15-19.15 Liv. OPEN Giovedì h 19.30-21.00
<b>HIP HOP</b>	Lunedì h 19.30-20.30 (tecnica) Mercoledì h 18.15-19.15 (coreografico)
<b>DANZE CARAIBICHE</b>	Martedì h 18.30-19.30
<b>DANZE LATINO AMERICANE</b>	Mercoledì h 19.30-20.30
<b>DANCEHALL</b>	Giovedì h 18.15-19.15
<b>REGGAETON - DEMBOW</b>	Venerdì h 17.00-18.00
<b>HEELS / VIDEODANCE</b>	Martedì h 19.30-20.30

\*\*\*

## FITNESS

<b>ZUMBA FITNESS</b>	Martedì h 18.15-19.15 Giovedì h 19.30-20.30
<b>PILATES</b>	Martedì h 19.30-20.30 Venerdì h 18.15-19.15
<b>TONIFICAZIONE / ALLENAMENTO FUNZIONALE – CIRCUIT TRAINING</b>	Lunedì h 18.15-19.15 Mercoledì h 19.30-20.30