

ORARI CORSI DI DANZA E FITNESS TENDANSE a.a. 2020/2021

CORSI DANZA BABY (3-6 ANNI)

DANZA GIOCO	Mercoledì h 17.00-18.00
--------------------	-------------------------

CORSI DANZA JUNIOR (7-10 ANNI)

DANZA CLASSICA	Mercoledì h 17.00-18.00 Venerdì h 17.00-18.00
DANZA MODERNA	Lunedì h 17.00-18.00 Mercoledì h 17.00-18.00
HIP HOP	Giovedì h 17.00-18.00 Martedì h 17.00-18.00
BREAK DANCE	Venerdì h 18.00-19.00
DANZE CARAIBICHE	Martedì h 17.00-18.00

CORSI DANZA TEENS (11-13 ANNI)

DANZA CLASSICA	Lunedì h 17.00-18.00 Venerdì h 18.30-19.30
DANZA MODERNA	Lunedì h 18.00-19.00 Mercoledì 18.15-19.15
HIP HOP	Martedì h 17.00-18.00 Giovedì h 17.00-18.00 Martedì h 18.15-19.15 Livello Open Venerdì h 19.30-20.30 Perfezionamento
BREAK DANCE	Venerdì h 18.00-19.00
DANZE CARAIBICHE	Martedì h 17.00-18.00
DANZE LATINO AMERICANE	Martedì h 18.15-19.15

CORSI DANZA YOUNG (+ 14 ANNI)

DANZA CLASSICA	Lunedì h 18.00-19.30 Venerdì h 19.15-20.45
MODERN / CONTEMPORANEO	Lunedì h 19.30-21.00 Mercoledì h 18.15-19.15 Giovedì h 19.15-20.45
HIP HOP	Lunedì h 19.30-20.30 Liv.Int/avanz Martedì h 18.15-19.15 Livello Open Venerdì h 19.30-20.30 Perfezionamento
BREAK DANCE	Venerdì h 18.00-19.00
DANZE CARAIBICHE	Martedì h 17.00-18.00
DANZE LATINO AMERICANE	Martedì h 18.15-19.15
DANCEHALL	Giovedì h 18.30-19.30
REGGAETON - DEMBOW	Mercoledì h 18.15-19.15
HEELS / VIDEODANCE	Martedì h 19.30-20.30
SHOW - Urban Dance Choreography	Lunedì h 18.15-19.15

CORSI DANZA SENIOR

DANZE CARAIBICHE	Lunedì h 21.00-22.00 Livello Base Sala 1, Livello Interm/Avanz. Sala 2
LISCIO e DANZE LATINO AMERICANE	Lezioni private

FITNESS

ZUMBA FITNESS	Martedì h 18.30-19.30 Giovedì h 19.30-20.30
PILATES	Martedì h 19.30-20.30 Venerdì h 18.15-19.15
TONIFICAZIONE / ALLENAMENTO FUNZIONALE – CIRCUIT TRAINING	Lunedì h 19.30-20.30 Mercoledì h 19.30-20.30
REGGAETON FIT	Lunedì h 21.00-22.00