

ORARI CORSI DI DANZA E FITNESS TENDANSE a.a. 2018/2019

CORSI DANZA BABY (3-6 ANNI)

DANZA GIOCO	Mercoledì h 17.00-18.00
--------------------	-------------------------

CORSI DANZA JUNIOR (7-10 ANNI)

DANZA CLASSICA	Mercoledì h 17.00-18.00 Venerdì h 17.00-18.00
DANZA MODERNA	Lunedì h 17.00-18.00 Mercoledì h 17.00-18.00
HIP HOP	Giovedì h 17.00-18.00 Lunedì h 17.00-18.00
BREAK DANCE	Da Ottobre, Venerdì h 18.00-19.00
DANZE CARAIBICHE	Martedì h 17.00-18.00
DANZE LATINO AMERICANE	Venerdì h 17.00-18.00

CORSI DANZA TEENS (11-13 ANNI)

DANZA CLASSICA	Lunedì h 17.00-18.00 Giovedì h 18.30-19.30
DANZA MODERNA	Lunedì h 18.00-19.00 Martedì 18.15-19.15
HIP HOP	Martedì h 17.00-18.00 Venerdì h 19.30-20.30
BREAK DANCE	Da Ottobre, Venerdì h 18.00-19.00
DANZE CARAIBICHE	Martedì h 17.00-18.00
DANZE LATINO AMERICANE	Mercoledì h 18.00-19.00 Venerdì h 18.00-19.00

CORSI DANZA YOUNG (+ 14 ANNI)

DANZA CLASSICA	Lunedì h 18.00-19.15 Venerdì h 19.00-20.30
MODERN / CONTEMPORANEO	Lunedì h 19.30-21.00 Martedì h 18.15-19.15 Mercoledì h 19.00-20.30
HIP HOP	Lunedì h 19.30-20.30 Liv.Int/avanz Mercoledì h 18.15-19.15 Liv Open Venerdì h 19.30-20.30 Perfezionamento
BREAK DANCE	Da Ottobre, Venerdì h 18.00-19.00
DANZE CARAIBICHE	Martedì h 17.00-18.00
DANZE LATINO AMERICANE	Mercoledì h 19.00-20.00 Venerdì h 19.00-20.00
HOUSE	Giovedì h 17.00-18.00
LOCKIN	Giovedì h 18.00-19.00
DANCEHALL	Giovedì h 19.15-20.15
DEMBOW	Martedì h 19.30-20.30
REGGAETON	Venerdì h 18.15-19.15
HEELS / VIDEO DANCE	Martedì h 18.15-19.15
DANZE ORIENTALI	Giovedì h 20.00-21.00

CORSI DANZA SENIOR

DANZE CARAIBICHE	Lunedì h 21.00-22.00 Livello Base Sala 1, Livello Interm/Avanz. Sala 2
DANZE ORIENTALI	Giovedì h 20.00-21.00
LISCIO	Mercoledì h 20.00-21.00

FITNESS

ZUMBA FITNESS	Martedì h 19.30-20.30 Giovedì h 18.15-19.15
PILATES	Mercoledì h 18.30-19.30 Giovedì h 19.30-20.30
TONIFICAZIONE / ALLENAMENTO FUNZIONALE - GYM BALL	Lunedì h 19.30-20.30 Mercoledì h 19.30-20.30 (Gym Ball)
REGGAETON FIT	Lunedì h 21.00-22.00